

あびこ 北地区福祉協だより

No.55



～布施・久寺家・つくし野・並木・我孫子・根戸～

発行 平成 29 年 6 月 1 日

〒270-1164 我孫子市つくし野 3-22-2-204

我孫子北地区社会福祉協議会

我孫子ビレジ・ショッピングセンター2F

ゆり

編集・制作 広報調査部会

TEL・FAX：7165-3434

e-mail：kita@abiko-shakyo.com

問い合わせ：月～金：9時～12時、13時～16時

http://kita.abiko-shakyo.com/

◆◆ 平成 29 年度の活動が始まりました ◆◆

4月16日、北地区社会福祉協議会、平成29年度の総会を開催しました。委員は、原則2年間の任期で委嘱されますが、選出母体のご事情で、1年の方もおられまして、今回何人かの方が新任されました。

本年もより良い地域福祉のネットワークを目指して、各自治会、民生・児童委員、ボランティア団体、特に地域住民の皆様と協働して福祉活動を推進していきたいと思います。

何卒ご協力の程をお願い申し上げます。



No.	住 所	氏 名	備考	No.	住 所	氏 名	備考	No.	住 所	氏 名	備考
1	久寺家 1丁目	高橋 正美	◎	16	つくし野 4丁目	鈴木 雅人	◎	31	並木 8丁目	小熊 茂登男	◎
2	久寺家 1丁目	富田 和子		17	つくし野 4丁目	塚本 泰弘	◎	32	並木 8丁目	福島 輝俊	
3	久寺家 1丁目	齊藤 和枝	◎	18	つくし野 5丁目	金田 重裕	会計	33	並木 9丁目	戸屋 眞一郎	書記
4	久寺家 2丁目	諏訪 信江	◎	19	つくし野 5丁目	田部 裕	◎	34	我孫子 1丁目	桜井 春代	
5	久寺家	後藤 新作		20	つくし野 6丁目	大西 伸和	◎	35	我孫子 2丁目	松村 直道	
6	久寺家	佐藤 夕美子		21	つくし野 6丁目	栗原 忠聖		36	我孫子 3丁目	朔海 正志	◎
7	久寺家	野口 治作		22	つくし野 6丁目	藤井 敏治	◎	37	我孫子 3丁目	布施 健一	
8	つくし野 1丁目	宮本 昌		23	つくし野 6丁目	増田 鉦子		38	我孫子 4丁目	百瀬 美千子	
9	つくし野 2丁目	原田 武		24	つくし野 7丁目	鈴木 順一	副会長	39	根戸	渥美 節子	監事
10	つくし野 2丁目	辻 素子	◎	25	つくし野 7丁目	亘理 滋		40	根戸	山崎 栄子	◎
11	つくし野 3丁目	木村 和子		26	つくし野 7丁目	高野 智子	会計	41	根戸	横山 隆由樹	
12	つくし野 3丁目	小松 弘道	会 長	27	つくし野 7丁目	佐藤 悦郎	書記	42	根戸	椎名 秀一	
13	つくし野 3丁目	中村 哲郎		28	並木 7丁目	長谷川 寛	◎	43	根戸	柏崎 房男	副会長
14	つくし野 4丁目	吉原 幸作	◎	29	並木 8丁目	松延 十佐吉	監事	44	根戸	北本 友紀	◎
15	つくし野 4丁目	毛利 竜一		30	並木 8丁目	鈴木 広治	◎	45	根戸	須藤 真吾	◎

※欄内◎の方は今年度の新委員となります



北地区社協では、様々な事業を展開し、皆さまの参加をお待ちしています！！

認知症サポーター養成講座

～認知症の人って？
どう対応すればいいの？
貴方も認知症サポーターになって
オレンジリングの輪を拡げよう！～

日 時：7月8日（土）9:30～12:00
会 場：あびこ市民プラザホール
受講料：無料
オレンジリング・修了証発行
講 師：我孫子地区高齢者なんでも相談室
認知症地域支援推進員
柳澤美恵子さん
五十嵐裕子さん



定 員：50名
申 込：7月3日（月）まで

やさしい介護教室

～高齢者人口 3,200 万人 介護する人される人
その時のために～

定 員：各回 20 人（先着順）
参加費：無料（第 4 回のみ食材費 400 円）
申 込：氏名・住所・電話・希望講座を 7 月 29 日（金）まで

第 1 回（8 月 5 日 9:30～）『知って役立つ介護の基礎知識』
第 2 回（9 月 16 日 13:30～）『身体機能の低下とその予防』
第 3 回（10 月 21 日 13:30～）『介護体験』
第 4 回（11 月 18 日 10:30～）『高齢者にやさしい食事』
第 5 回（12 月 16 日 13:30～）『居宅介護支援』
全 5 回の日程はいずれも土曜日の開催となります。
※1 回のみ参加も可
3 回以上参加された方には修了証を発行

子育てサロン「わ」

「輪」・「和」・「笑い」の中でゆっくり過ごすサロン
（共催：我孫子北まちづくり協議会）

・開催日：毎月 第 3 火曜日 10:00～11:30
・場 所：我孫子北近隣センター・並木本館
参加費無料・申込不要
・内 容：手遊び・おもちゃ遊び・誕生日おめでとう
月毎企画



6 月 20 日お絵かき（雨雨ふれふれ）
7 月 18 日保健師のお話
8 月 15 日ふれあい遊び（魚釣り）
9 月 19 日小麦粉粘土で遊ぼう

・対 象：0 歳～未就園児とその保護者
（毎回 20 組くらいの親子が参加されています。）

コミュニティサロン “きた”

高齢者が楽しい毎日を過ごすための健康な身体
作りの貯筋体操とコーヒー（お茶）を飲みなが
ら会話を楽しむコミュニティサロンです。
一緒に如何ですか！（参加費無料）
＜開催日時＞

毎月 第 2 水曜日 13:30～15:30 まで
（13:15 受付開始）



会 場：つくし野コミュニティホール
我孫子ビレジ・ショッピングセンター（2 階）

参加申し込み＆
問い合わせ
北地区社協 ☎
04-7165-3434

親子で認知症サポーターになろう

親子で夏休みの自由研究レポートに挑戦しよう！
日時：8月13日（日）9:30～12:00
会場：あびこ市民プラザホール
対象：小学 2 年～6 年の学童とその保護者
受講料無料 オレンジリング・修了証発行
講師：我孫子地区高齢者なんでも相談室
認知症地域支援推進員 柳澤美恵子さん
五十嵐裕子さん

定員：親子 30 組
申込：7 月 15 日（金）まで

障がい児者団体・関連施設の懇談会

市内約 40 団体・なんでも相談室・我孫子市
などとの懇談会の開催。
皆さんから実情を聞くことで我々に何がで
きるのかを考える良い機会になるのではない
でしょうか。
日時：7 月 24 日（月）9:30～11:45
会場：つくし野コミュニティホール
申込：一般の方は 6 月 25 日（金）まで

保育園児との交流

かくれんぼ劇団による人形劇を通しての保育
園児と高齢者の交流。
根戸保育園・つくし野保育園・ぽけっとラン
ドあびこ保育園・アンジェリカ保育園で 6 月
実施。

子育て支援活動

9 月 2 日（土）アビイクオーレで開催される「マ
マへのごほうびフェスタ 2017」に北地区社協
も親子で工作・魚釣りで参加予定。

北地区福祉フォーラム（報告）

地域の皆さんに、どのようなことができ
て、どのような情報提供ができるか。
広く住民の方々にも参加いただいで
います。

昨年度より二階堂高校の生徒さんに
協力いただき、地域の皆さんに活用
してもらえるような福祉マップの作
成等に取り組んでいます。

北地区社協の啓発事業

「あびこ北地区社協だより」発行
○北地区社協の活動広報紙
○年 3 回（6 月・10 月・2 月）発行
○自治会・関係機関等に配布
（12,000 部）
◎地域福祉ニーズ調査

子育てサロン「わ」掲示板発行

○未就園児のための広場・イベント
の情報紙（季刊 1,000 部発行）
○年 4 回発行
○にこにこ広場・アビスタ・けやき
プラザ・すくすく広場・我孫子北
地区の近隣センター内に配置

認知症サポーターフォローアップ養成講座

皆さんでオレンジリングの輪を広げよう！
対 象：「認知症サポーター養成講座」の受講修了者
を対象としたフォローアップ講座でワーク
ショップ形式による学習
受講料：無料 日時・会場は未定
講 師：我孫子地区高齢者なんでも相談室

中学生の福祉体験学習サポート

久寺家中学校の 1 年生を対象に車椅子の操作方法等
体験し高齢者に対する福祉や優しいいたわりの気持
ちを育むことを目的とした継続事業。
＜9 月に実施＞

小学生と高齢者との世代間交流会

並木小学校と根戸小学校の 1 年生と高齢者
との世代間交流会の開催。
メンコ・コマ回し・お手玉・あやとり・折
り紙等の昔遊びを参加者の皆さんと一緒に
楽しみます。
「一緒に遊んでいただける方のご参加を
お待ちしております」

＜根戸小学校＞

10 月 10 日（火）
9:30～13:00

＜並木小学校＞

10 月 20 日（金）
10:30～13:00



文化交流事業

障がい児者関連施設の展示即売会と北地区社協のミニバザー開催

○北部地域文化祭開催に合わせて障がい者関
連施設の製作品を持ち寄った即売会とミニ
バザー・喫茶室の開設。
開催日時：11 月予定
場 所：我孫子北地区社協事務所前

イベントの開催

第 21 回となる「健康と福祉のつどい」の
開催（来年 3 月）
※前回の内容は 4 ページをご覧ください。

北地区社協のブログ

現在、北地区社協のブログを作成中
今後、中身の充実を図るとともに、
北地区社協の部会や各プロジェクト
の活動も掲載・紹介します。

今年度事業についても詳細情報を掲
載していきます。

作成中のブログは下記のアドレスか
らご覧になれます。
<http://kita-blog.webnode.jp/>

報告 第20回「健康と福祉のつどい」

平成29年3月10日（金）に、あびこ市民プラザにて開催しました。

我孫子聖仁会病院 爲本 浩至先生の講演を午前中に行い、午後は踊りや歌などのアトラクション、健康介護相談、パネル展示等を行いました。来場者の皆さんには勉強にもなり、また楽しいひとときを過ごしていただけたと思います。

ご協力くださった関係者の皆様方には、心より感謝申し上げます。



講演「生活習慣病の対策」



笑いヨガ



ハンドベル



フラダンス



アコーディオン演奏で懐かしい歌
～みんなで歌おう



健康介護相談等

北地区内のボランティア団体・自治会のみなさま！

北地区社協の印刷機を使用できます。

ラミネーターも使用できます。

印刷料金：紙持ち込み…製版 30 円/枚・印刷 0.5 円/枚

紙込み…A4 製版 30 円/枚・印刷 3 円/枚

A3 製版 30 円/枚・印刷 6 円/枚

ラミネート料金：A4…50 円/枚 A3…100 円/枚

前日までに電話でご予約下さい。

問い合わせ：北地区社会福祉協議会 ☎7165・3434 まで



電話訪問サービス“もしもしコール”のご利用を！！〈利用料・無料〉

“もしもしコール”は電話により、ご高齢の方やお身体の不自由な方の安否確認やお話し相手をする見守りネットワーク活動の一環です。



このサービスをスタートして13年余になり、ご利用者に喜んでいただいています。

北地区社協の専用電話から、電話訪問サービス・ボランティアの方が、ご利用者の

ご希望の時間に、お電話を差し上げています。— 月曜日～金曜日 9:30～10:30 —

ご利用希望者、お勧めしてはと思う方がおられましたら北地区社協へ、お気軽に連絡・お問い合わせを！

編集後記

思いがけずに、我孫子が有名になってしまいました。松戸の悲惨な誘拐事件です。ニュースで随分取り上げられて、街と思っていたのに田舎であったと認識をあらたにいたしました。どこに危険が潜んでいるかわからない現実です。わが自治会でも、監視カメラを設置したら良いのではとの意見がでました。オリンピックを控えていることですし、安全で平和な日本を取り戻さなくてはいいないと思いました。(M. M)